

# 子育て支援のための ステップアップ講座

## 1st day

【体が喜ぶ食べ物で体づくり!】

子どもが食べるものは特に気をつけますよね??体に良い食べ物や、気になる添加物のお話も聞けます★

12月7日(水)  
時間 10:00~12:00



## 2nd day

【遊びのスキルを上げよう!】

子どもたちと楽しい時間を過ごすために、数々のオリジナルの遊びを名人が伝授(^^♪

12月12日(月)  
時間 10:00~12:00



## 3rd day

【ストレスと向き合ってみよう!】

子どももストレスが溜まります。子どものストレスに気付いたときの向き合い方・解消法を教えます♪

12月17日(土)  
時間 10:00~12:00



くるりんぼ  
×こととば那珂川

子どもに関わる活動をしている方、  
どうぞお越してください(●^o^●)

**場所** : 1day・2day 那珂川町福祉センター3階(西隈1-1-2)

3day 博多南駅前ビル2階 こととば那珂川(中原2-120)

**申込み締切** : 1day 11月30日(水) ※託児・手話通訳 : 11月24日まで

2day 12月5日(月) ※託児・手話通訳 : 11月30日まで

3day 12月9日(金) ※託児・手話通訳 : 12月2日まで

**参加費** : 無料

<申込み・問い合わせ> 那珂川町ボランティア支援センター-くるりんぼ Tel 952-7654 Fax952-7646